

# NPO法人カラス会 報 紙 vol 5

## HITOIKI通信 2013年4月発行

ごあいさつ

新年度が始まり、新しい環境でがんばっている方も多いかと思います。私たちを取り巻く環境の変化のひとつとして、この四月より「障害者総合支援法」が施行されました。障がい者の日常生活・社会生活を総合的に支援することを目指すこの新法のもと、当法人は生活介護事業所を来年三月に開所することになります。新事業の準備とともに、現行事業である居宅介護事業のさらなる充実を目指していきたいと思っていますので、今年度もどうぞよろしくお願いたします。

小泉健二

### ▪ こんぺいとうコーナー ▪

#### ① スキルアップ\(^o^)/☆彡

前号にも書きましたが、こんぺいとうは一人ひとりのお付き合いを大切に活動を目指し、(基本的に)一人の利用者さんに一人のヘルパーが対応しています。そして私たちは、利用者の方の生活の幅が広がることを願い、ご家庭との連携のもと、各場面におけるスキルアップを目指した練習などもしています。今号ではその中から二つの活動例を紹介させていただきます。



一つ目は買い物練習です。所内に駄菓子コーナーを設置し、おやつ時間に練習を兼ねた買物をしています。お店と同じように、買い物かごやレシートを用意し、各人のスキルに応じた支援をしています(もちろん店員役もいますよ)。楽しみであるおやつを前にしたこの練習は、みなさん一様にやる気満々です!始めは戸惑っていた方もみえましたが、練習の甲斐あってコンビニなどでの買い物もマナー良く、落ち着いた様子で取り組んでいます。

二つ目は食事についてです。こんぺいとうでは、食事の基本的技能やマナーを身につけることは、その人の世界を広げ、生活の質を高めるものと捉えています。そこで、ご家庭との連携のもと、より楽しく、おいしく食事がとれるよう、一人一人のニーズに沿った食事支援を行っています。成果はすぐに、とはいきませんが、継続は力なり!根気よく取り組んでいきたいと思っています。



#### ② 所内での活動(^ ^♪♪

外出ばかり?いえ、所内で音楽を聴きながらくつろいだり、利用者全員でゲームや朗読会などで楽しんだりすることもあります♪また時節に合わせたイベントも時々行っています♪♪



人の多い場面が苦手な方でも、徐々に周囲に溶け込んでいく姿を見ると、こういったグループ活動も意義あるものと実感します。

①②の活動を通じて日々感じるのは、利用者の方の可能性や力の大きさです。活動内容は、利用者各人の年齢や成長に応じて広げていければ、と思っています。

「共に楽しめる活動」にこれからもしていきたいです。

▪ 生活介護事業所「そらいろ」開所に向けて ▪

生活介護事業所そらいろの開所（平成 26 年 3 月）に向けて、送迎サービスや作業および活動等の準備をすすめています！！私たちは、利用者の方が自立した日常生活や社会生活を営めるよう、ニーズに沿いながら「一人一人を大切にしたい支援」を目指すとともに、地域交流の機会をもち「地域とのつながりを大切にする」を念頭に置きながら準備を行っています。

送迎については現在コースを検討しています。出来る限り利用される方の希望に沿いながら停留場所を決めていきたいと考えています。

作業は、下の写真のようなオリジナル商品の開発や農作業等を考えています。畑では今年 2 月に実習に来られた皆様が植え付けを行った“ジャガイモ”が芽をだしています。現在気持ちを込めて育てているところです。また販売を目指し、自家栽培の作物を使った手作りおやつも試作中です！！

☆オリジナル商品開発：試作継続中

☆農作業：栽培中



端切れハンガー



ヘアゴム・ストラップ・マグネット



ウオレットチェーン



そらまめ



そらまめ  
ジャガイモ

タマネギ

※お問い合わせ（見学・体験など）につきましては、随時承っておりますので、当法人までお気軽にご連絡ください。

ほっと“ヒトイキ”

今回もスタッフの紹介をさせていただきます。第 2 回目はこの人です！

こんにちは、岡崎悟です。私は自閉症の更生施設で指導員として数年間働いてきました。その後、主に知的障がいの方々の支援を行っている事業所でボランティアとして参加したり、老人保健施設で介護の仕事や相談員の仕事にも従事してきました。今回松阪で事業所を開所するにあたり、また知的障がいのある方等への支援に携わりたいと思い、これを大切な縁だと考え、初心に戻って努力していきたいと思っています。今後ともよろしくお祈りします。

ヘルパー派遣 こんぺいとう

障害者自立支援法に基づくサービス

居宅介護：自宅で入浴、排泄、食事等の介護

行動援護：知的障がいのある方等への外出支援

移動支援：障がいのある方への外出支援

日中一時支援：障がいのある方への日中活動支援

利用料金…支給決定（市町村）による利用者負担額

通所サービス そらいろ

障害者自立支援法に基づくサービス

「生活介護事業所」

平成 26 年 3 月の開所を目指して準備中

資格講座

行動援護従業者養成研修準備中

Try for the HITOIKI  
NPO法人 カラーズ

三重県松阪市深長町字塚部 903 番地

TEL/FAX 0598-67-0420

携帯 090-6397-8031

e-mail colors@mctv.ne.jp

http://npo-colors.jimdo.com/