



# NPO法人カラ - ズ会報紙 VOL. 30

## HITOKI通信 2019年7月発行



### そらいろ

そらいろ通信 7月号は、会報紙本号と合併させていただきます。

#### 作業

農作業は、除草を細目に行っています。草の勢いに負けないよう、草刈り、さらい、一輪車などといった道具を使いながら効率的に行っています。みなさん各道具の扱いには慣れてきました(´▽`)追肥や土寄せの作業も雨の合間を縫い計画通りに進めています。

今年も、地域の青年団様よりご依頼を受け、盆踊りの際にやぐらを彩る「花」を作らせて頂くことになりました。心を込めて作らせて頂きます!



#### 野菜販売中!!(栽培期間中、無農薬・無化学肥料)

- ・たまねぎ (もみじ3号) 晩生 1個 40円。  
血液を新鮮な状態に保ち、ビタミンの吸収を助ける働きがあります。
- ・じゃがいも 500g 150円  
アンデスレッド...果肉が黄色いのはβカロテンが沢山含まれているからです(〇▽〇)  
キタアカリ...特にビタミンCが多い品種。疲労回復、美白、美肌効果に期待(へへ)!
- ・にんにく (大球早生) 100g以上 1個 130円、バラ500g 600円  
疲労回復、滋養強壮、血行促進、血栓の予防...いいこと尽くし♡

#### アート活動

##### ・4月「それぞれの表現②」

それぞれの描き方、持ち味を生かしながら制作しました。描くという行為を純粋に楽しんでいる様子が見られ、サポートするスタッフも嬉しくなりました☆



##### ・5、6月「自画像」

小さなキャンバスにアクリル絵具を少しずつ塗り重ねながら制作しました。時間をかけた分、それぞれ重みのある作品に仕上がりました(・▽・)と似てるかな?



#### イベント

##### ・5/10「ハイキング」 in 青山高原

三角点までの緩やかな階段を上りきると、伊勢湾を一望できる大パノラマ!そして振り返るとゆったりと羽根を回す巨大な風車!非日常的な光景を満喫してリフレッシュしてきました(♡▽♡)



僕んち見えるかな?

##### ・6/14「あじさい見物」 in かざはやの里

「日本一きれいなあじさい園」といわれる「かざはやの里」であじさい見物。色とりどりに咲くあじさいが曇り空に映えてとてもきれいでした(´▽`\*)



うっすら虹?!

白いあじさいの前でパチリ!!



# そらいろ つづき・・・

《8月の予定》 ・ 9日(金) 喫茶デー(ベルファーム)  
 ・ 20日(火) 給与日

「和の香り」でソフトクリームを食べよう☆(\*´ω`\*) ♪

## こんぺいとう

日々の活動の中から、一部ご紹介します ♪(●●●●●) ♪



自分のうちわ  
を作ってもらい  
ました!

桜まつり  
(名張中央公園)



満開の藤

野原公園  
(大紀町)



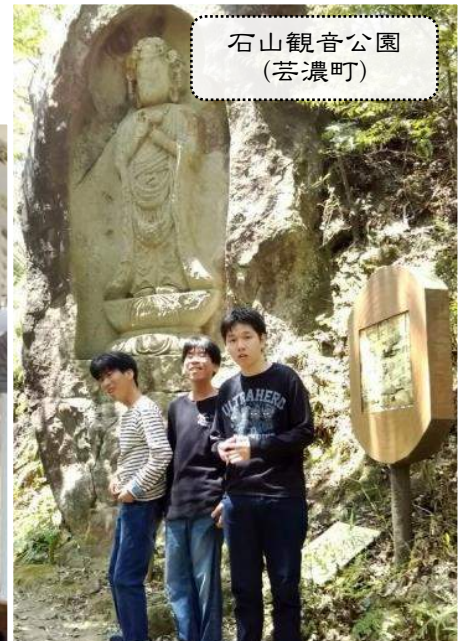
天王川公園  
(愛知県津島市)

ミッドランドスクエア内  
スカイプロムナード  
(名古屋市)

あご湾定期船  
(賢島～間崎島)



最上階は46F!! 車も新幹  
線もおもちゃみたい♪



石山観音公園  
(芸濃町)

### <お知らせ>

- ・見学者、その他お問い合わせなど、随時受け付けています。
- ・一緒に働いてくださる支援員さんを募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい!
- ・ホームページ上では、会報紙をカラーでご覧いただけます。



TRY FOR THE HITOIKI

NPO法人 カラーズ 生活介護事業所 そらいろ  
 居宅介護事業所 こんぺいとう

三重県松阪市深長町字塚部903番地  
 TEL/FAX 0598-67-0420  
 携帯 090-6397-8031  
 e-mail colors@mctv.ne.jp  
 URL http://npocolors.jp  
 ブログ http://npocolors.blog.fc2.com/

(ブログ QR)

