

# NPO法人カラ－ズ会報紙 VOL.28 HITOIKI通信 2019年1月発行

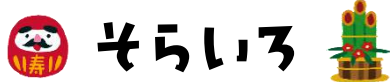


## Try for the HITOIKI

設立当時、法人の理念として掲げた「ひとがいきいきと生活できるように」から、「ひといき」という言葉と、休息を意味する「一息」という言葉が思い浮かびました。私たちが生活する中では、元気にいきいきと活動することもよいことですが、時に休息も大切です。そして、二つのことばを重ねて生まれたのが「Try for the HITOIKI」です。本年も、皆でひといきを目指せる一年となることを祈念いたします。

また、私ごとですが、中学3年生になる長男と受験勉強を一緒にがんばっています。最近のひといきの一つです。本年もよろしくお願ひいたします。

平成三十一年 新春  
理事長 竹野雅士



そらいろ通信 1月号は、会報紙本号と合併させていただきます。

### 作業

**農作業** 秋から年末にかけては、里芋、みかん、黒豆、じゃがいもを収穫、販売しました。里芋の根っこ取りも黒豆の鞘取りも皆さん慣れてきた様子で、手際よくかつ丁寧に作業を進めることが出来ました。秋じゃがは、調理法に応じて使い分けできるように数品種を栽培しました。ご賞味して頂いたお客様、ご感想をぜひお聞かせください。今年も、作物には農薬や化学肥料の代わりに愛情をたっぷり注いで育てていきます!

**オリジナル製品**「松阪市社会福祉大会(12/16)」におけるバザーで販売した商品(メモ帳・くるみボタンマグネット)には、「かわいい」とのお言葉をたくさん頂きました。お買い上げ頂いた皆様ありがとうございます。今年も新商品の開発にも力を入れていきたいと思っています!

**軽作業** 従来の作業をコンスタントに続けながら、新しい内容の仕事にも取り組んでいます。緊張感を持って新規の作業に取り組むことは疲れを伴いますが、仕事ならではの充足感も得られます。今年もチャレンジ精神で頑張ります!



### アート活動

#### ・12月「羽子板」

紙粘土や千代紙、いろんな装飾品などを使い、個性豊かな羽子板が出来ました。デザインはどれも楽しく華やかで、新しい年の始まりを祝うかのようです。



できたあ!

#### 《第27回松阪市障がい者作品展》

12/8(土)、9(日)、松阪市障害者福祉センターで開催された作品展にこちらの作品群を出展しました。



### イベント

#### ・大内山動物園(10/12)

動物との距離が近く、エサやりの出来る動物たちに「ほっこり」、熊やトラの迫力に「ドッキリ」、かわいい仕草の動物たちに「うっとり」、帰りはみんな「にっこり」、でしたっ!!



道の駅「紀伊長島マンボウ」でお昼です!!

#### ・芋煮会 in 五桂池(11/9)

あいにくの雨で少し肌寒い日でしたが、あつあつの芋煮を食べて心も体もポッカポカ♪



前日は、みんなで野菜の下準備!!

メは、大人気のうどんです!!

# そらいろ つづき・・・

・忘年会 in 炭火焼肉 家族亭(12/21)  
ジャズが流れるお店で、一年の労をねぎらいながら会食。メインの和牛ハンバーグが運ばれてくると気分は最高潮。楽しいひとときを過ごしました。



所内では、スライドを観ながら思い出話に花を咲かせました(。・v。・)!!

《トピックス》  
年末の大掃除では、普段行き届かないところまでピカピカにしました\*^\_^\*



《2月の予定》 ・ 8日(金)、22日(金) 電車でお出掛け  
・ 20日(水) 給与日  
2グループに分かれて行きます。詳細については、後日ご連絡させていただきます。

# こんぺいとう

昨年色んな所に行きました。今年もさらなる楽しさ、刺激を求めてお出掛けしましょう!



《お知らせ》  
・見学者、その他お問い合わせなど、随時受け付けています。  
・一緒に働いてくださる支援員さんを募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい!  
・ホームページ上では、会報紙をカラーでご覧いただけます。

**colors** TRY FOR THE HITOKI  
NPO法人 カラーズ 生活介護事業所 そらいろ  
居宅介護事業所 こんぺいとう  
三重県松阪市深長町字塚部903番地  
TEL/FAX 0598-67-0420  
携 帯 090-6397-8031  
e-mail colors@mctv.ne.jp  
U R L http://npocolors.jp  
ブ ロ グ http://npocolors.blog.fc2.com/

(ブログ QR)

